



Carte di Comunità

LIVELLO - INDIVIDUO, COMUNITA'

Questo metodo si fonda sul principio di dare potere e importanza alle persone per creare una comunità che davvero le rispetti. Incoraggia le persone a manifestare il proprio modo di essere e a parlarne. Questo di solito dà inizio a uno scambio profondo molto utile per costruire la comunità. Si possono collegare le proprie attitudini e i propri valori a queste carte, e discuterne insieme. Alcune comunità appendono le carte (o una versione creata al loro interno) nella propria sala di comunità come promemoria.



Finalità e Obiettivi

Aumentare la consapevolezza dei partecipanti nel sapere cosa è necessario per la prosperità degli individui nella comunità.



Durata

75 - 120 minuti



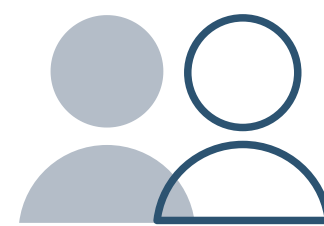
Preparazione dei materiali

Le Carte di Comunità sono un set di 12 carte che indicano la mentalità necessaria per sviluppare i progetti comunitari. Possono essere scaricate qui in lingua inglese. (Sul sito web clips.gen-europe.org, cerca "Carte di Comunità")



Target di riferimento

Questo metodo può essere usato nei training e nel lavoro con gruppi reali. Il target di riferimento è un gruppo che lavorerà insieme per un periodo prolungato ed è interessato a creare uno spirito di comunità al suo interno.



Numero di Partecipanti

Minimo 4 – massimo 24.



Durata	Attività
5'	CORNICE DELL'ESERCIZIO
20'	IL FACILITATORE PRESENTA LE CARTE DI COMUNITA'
5'	PRENDERE LE CARTE
20'	DISCUSSIONE SULLE CARTE IN PICCOLI GRUPPI
20'	RACCOLTA IN PLENARIA
5'	VALUTAZIONE E CONDIVISIONE FINALE

QUESTI SONO TEMPI MINIMI, E' PIU' COMODO PRENDERSI PIÙ TEMPO PER I PICCOLI GRUPPI.

INTRODUZIONE

CORNICE - 5 MINUTI

Nel seguente esercizio ci immergeremo nella nostra saggezza collettiva riguardo a ciò che serve per permettere agli individui di prosperare in comunità.

È necessario apprendere e sviluppare un approccio, un modo di pensare specifico perché la comunità possa esistere.

Le carte servono come promemoria e fonte di ispirazione per le diverse modalità di approccio.

CARTE DI COMUNITA'

ISTRUZIONE 1 - INTRODUZIONE ALLE CARTE DI COMUNITA' - 20 MINUTI

Il facilitatore presenta le 12 carte di comunità, illustra il messaggio con il suo punto di vista personale ed esempi dalla vita comunitaria.

Essere su un Cammino di Apprendimento

Ogni cosa che incontro, per quanto dolorosa sia, può contribuire al mio apprendimento e alla mia crescita spirituale.

Auto-Consapevolezza

Conoscere le proprie debolezze e punti reattivi. Non nasconderli, ma lavorarci sopra e parlarne con gli altri.

Auto-responsabilità

Sono responsabile per quasi tutto quello che mi accade. Solo io posso cambiare la mia vita, non posso aspettarmi che lo faccia nessun altro.

Empatia

Per me stesso e per gli altri

Emozioni Consce

Essere responsabile per le mie emozioni ed esplorarne il contesto pregresso. Perché reagisco a questa emozione? Cosa mi dice l'emozione? Cosa posso imparare da questo?

Rispettare le necessità degli altri

... e imparare a pensare che vada bene che ognuno cerchi il proprio modo di provvedere alle proprie necessità.

Comunicazione onesta e trasparente

Comunicare riguardo ai propri problemi intimi, alle proprie debolezze e ai dubbi, crea fiducia nel gruppo

Consapevolezza in merito a Ruoli, Potere e Privilegio

Gestione consapevole delle implicazioni di ruoli, potere, rango e privilegio. Lo scopo è rafforzare più persone possibile.

Qual è la realtà?

Al di là del concetto di giusto e sbagliato, c'è un luogo in cui possiamo incontrarci. (Rumi)
Accettate le verità soggettive e prendetele sul serio.

Invitare al Feedback e Gestire gli errori

Essere aperti nel dare e ricevere feedback. Accogliere gli errori come una possibilità di imparare e non colpevolizzare chi ha commesso errori.

Interesse per le persone

Coltivare un reale interesse per la diversità e la somiglianza delle esperienze umane. Essere consapevoli che possiamo imparare molto su noi stessi nell'incontro con gli altri.



clips.gen-europe.org

We invite you to use our work and share it with others and credit us while doing so. You cannot change it in any way or use it commercially.

CLIPS
METHODS



CARTE DI COMUNITA'

Consigli importanti per il Facilitatore:

Nel presentare queste 12 carte si è tentati di parlare a lungo di illuminazione e intuizioni personali. La parte centrale del metodo non è il discorso del facilitatore, ma il tempo dedicato allo scambio che avverrà condividendo le carte. Quindi cercate di essere brevi e parlare non più di 1 minuto per ogni carta.

Con le carte di cui avete parlato, create un piccolo cerchio al centro del cerchio in cui sono sedute le persone.

Se le persone sono sedute in altro modo, attaccate le carte su di una bacheca.

ISTRUZIONE 3: SCEGLIERE LE CARTE E FORMARE DEI GRUPPI - 5 MINUTI

L'intenzione base di questo passaggio è assicurarsi che ogni carta sia in mano a una persona. Non importa come, possiamo anche distribuire le carte in modo casuale ai membri del gruppo, ma di solito si cerca di coinvolgere le persone chiedendo di scegliere una o due carte che abbiano un significato per loro - sia che le carte esprimano il loro pensiero, sia che abbiano dubbi sulla loro importanza.

In ogni caso come facilitatori / trainer dovremmo assicurarci che le persone non si soffermino su questo punto, perché in effetti non è importante chi ha quale carta e perché. Possono anche essere distribuite alla cieca.

Se ci sono più di 12 persone, le carte di comunità dovrebbero essere stampate in due copie, su carta di colori diversi, in modo che ci siano sempre due carte con lo stesso testo ma in due colori. Poi alle persone viene chiesto di prendere prima le carte di un colore, e solo quando sono finite prendere quelle del secondo mazzo.

Dopo questo breve momento di distribuzione delle carte, chiedete di formare gruppi di 2-4 persone.

ISTRUZIONE 4: DISCUSSIONE IN PICCOLI GRUPPI SUI TEMI DELLE CARTE - MINIMO 20'

Questa è la parte principale dell'esercizio. È quella in cui i partecipanti vanno in profondità nel riflettere sui temi riportati dalle carte. Parlano delle proprie esperienze, discutono nel piccolo gruppo e questo amplierà la loro comprensione di ciò che è scritto sulla carta.

Le domande che possono guidare questa esplorazione sono:

- Sono d'accordo che questo sia importante per una comunità prospera? Perché (o perché no)?
- Quali esperienze personali ho avuto con questo principio?
- Cosa possiamo fare per promuoverlo nelle comunità e nella società in generale?
- E nella nostra comunità?

Il facilitatore dovrebbe incoraggiare il gruppo ad assicurarsi che ognuno contribuisca portando la sua esperienza all'interno dei piccoli gruppi.

CONSIGLIO per il Facilitatore:

Specialmente se i gruppi sono di più di 2 persone, è utile suonare un campanello ogni tanto per dare istruzioni sulle tempistiche e ricordare al gruppo di assicurarsi che tutti abbiano il tempo di parlare. (Metà del tempo a vostra disposizione per gli scambi è terminato... più tardi: restano 5 minuti!)

ISTRUZIONE 5: RACCOGLIERE IN PLENARIA - 20 MINUTI

In plenaria, i piccoli gruppi riportano *a popcorn* il succo della loro discussione in merito carte.

Gli altri membri del gruppo e il facilitatore possono aggiungere le proprie impressioni o fare domande.

La carta viene restituita e appesa in una bacheca.

I contributi importanti riguardo alle carte dovrebbero essere scritti vicino alle stesse, o idealmente registrati in modo grafico per integrare un altro canale percettivo.

ISTRUZIONE 6: VALUTAZIONE E CONDIVISIONE FINALE - 5 MINUTI

Come è andata?

Pensi che le carte siano uno strumento utile per iniziare una conversazione su cosa è importante per nutrire lo spirito comunitario?

Vorresti aggiungere altre carte?

Pensi che alcune siano superflue?

